

Créer du lien et favoriser la cohésion entre les nouvelles recrues et les salariés inter-régions

AVANT LE JEU

Ce programme a été mis en place pour favoriser la cohésion entre les salariés répartis entre plusieurs régions et faire passer des messages de prévention et de bien-être. L'accent est mis sur les bienfaits de l'activité physique aussi bien pour le personnel sédentaire que le personnel terrain.

Qu'avez-vous pensé quand votre entreprise a proposé ce jeu ?

J'ai trouvé cette initiative vraiment très intéressante. Selon moi, c'était extrêmement important de laisser les différents services se mélanger pour créer les équipes. Cela a permis d'insuffler davantage de cohésion et de permettre aux gens de se rencontrer dans un cadre plus léger. Pour ma part, j'avais un enjeu assez particulier. En effet, mon service a récemment lancé un marché qui a nécessité de recruter près de 150 personnes ! Kiplin a largement contribué à motiver les troupes et à créer de la cohésion.

“ Il y avait une vraie volonté de créer des actions, un challenge amusant pour mettre l'accent sur une activité physique, accessible à tout le monde !”



Gaëlle Coulon, Gestionnaire des Ressources Humaines

JEU : le challenge inter-entités

186 Participants au programme

6 mois de programme

NIVEAU d'activité physique
marche et natation le week-end



ET C'EST PARTI POUR LE PREMIER JEU !

Quel était votre état d'esprit au début du jeu ?

Je me suis très vite prise au jeu ainsi que mon équipe. Un challenge au nombre de pas permet à mon sens d'inclure tout le monde. On n'est pas dans de la performance sportive qui pourrait certainement exclure et décourager certaines personnes.

Et côté ambiance ?

Dès qu'il y avait un nouveau défi ou un quiz nous étions très, mais alors très enthousiastes ! Lors des réunions, on sentait que le jeu Kiplin avait commencé. On se taquinait entre nous et on voyait bien que chacun voulait voir sa région sur le podium ! C'était très bon enfant. Nous avons des métiers prenants et ce jeu nous a amené une légèreté tout à fait bienvenue. Cela mettait une très bonne ambiance et permettait de décompresser.

Avez-vous pris de nouvelles habitudes grâce au jeu ?

Nous avons pris l'habitude de faire nos rendez-vous téléphoniques en marchant dans les couloirs ou en extérieur. Nous profitons aussi de la pause déjeuner pour nous dégourdir les jambes et quant à moi, je ressortais bien volontiers le soir pour me promener.

+1

Gaëlle, des astuces pour gagner des points ?

“ Certains n’hésitaient pas à aller marcher 5 km par jour. Apparemment ils n’avaient pas intérêt à rester sur leur canapé le soir ! Et puis faire le chemin de Saint-Jacques de Compostelle ou le GR20 corse pendant un jeu Kiplin, c’est plutôt pas mal ” 😊

ET APRÈS CETTE PREMIÈRE EXPÉRIENCE ?

Avez-vous eu une ou plusieurs prises de conscience grâce à Kiplin ?

Absolument ! J'étais très surprise de voir à quel point marcher, ne serait-ce qu'une heure, pouvait vous vider l'esprit. Nous nous sommes rendus compte que c'était essentiel de pouvoir le faire tous les jours. Cela nous a donné un petit coup de pouce pour poursuivre sur cette lancée. Et je suis convaincue que les prochains jeux nous aideront à ancrer dans la durée ces nouvelles routines.

Avez-vous observé des améliorations sur votre bien-être et votre forme ?

Rester longtemps assise, au bureau ou en réunion, me fait en général un peu mal. Le fait de bouger davantage me soulageait et je voyais nettement la différence entre une journée presque immobile et une journée où je marchais.

Qu'avez-vous pensé de Kiplin ?

Je ne me considère pas comme sportive et pourtant ce jeu est accessible à tout le monde. Cela a permis à beaucoup d'entre nous de prendre part au jeu : les sportifs comme les sédentaires. J'ai également trouvé l'application simple d'utilisation et très agréable avec toutes ces couleurs.



Le jeu a-t-il permis à des salariés de se rencontrer, d'échanger ?

Des collègues ont pu se rencontrer, discuter, créer du lien avec les salariés SPIE d'autres régions. Des membres de plusieurs équipes ne se connaissaient pas avant de commencer le jeu et pourtant, certaines d'entre elles ont terminé sur le podium !



“ Le niveau sportif ici n'avait pas lieu d'être. On voulait vraiment un challenge à la portée de tous. C'était important pour nous que tout le monde puisse participer.”



Une dernière anecdote pour la route ?

“ Tous les prétextes étaient bons pour aller à l'imprimante et gagner quelques points supplémentaires ! C'était très drôle de voir les collègues déambuler dans les couloirs pour ne rater aucun pas ! Et pour ne rien vous cacher, je l'ai fait aussi ! 😊 ”



Les autres équipes



kiplin



Une question ? Contactez nous !

contact@kiplin.com

02 85 52 82 26

www.kiplin.com